

Revistinhas



Wow!

Edição 1 - março 2021



Olá, educandos e familiares! Como vocês estão?

Estamos morrendo de saudade dos nossos encontros! Infelizmente ainda estamos em uma fase crítica, mas continuemos com esperança, pois vai ficar tudo bem!

Gostaríamos muito, que mesmo sem as atividades diárias no espaço do Cecapas, pudéssemos continuar mantendo contato, nas diversas formas possíveis.

Vamos nos reinventar e fazer acontecer!

Fizemos esta revistinha para que possamos estreitar laços e nos comunicarmos de forma mais efetiva.

Paulo Freire dizia que “Quando o homem compreende a sua realidade, pode levantar hipóteses sobre o desafio dessa realidade e procurar soluções. Assim, pode transformá-la e o seu trabalho pode criar um mundo próprio, seu Eu e as suas circunstâncias.”

Vamos juntos transformar nossa realidade?

Eu sei...
não vemos
a hora de
tomar a
vacina



mas, enquanto não é
possível... nos cuidemos!



lave bem suas
mãos com água e
sabão



use máscara
corretamente



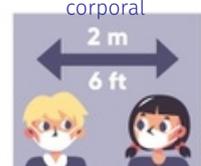
higienize bem os
ambientes



meça sua
temperatura
corporal



faça o uso de
álcool em gel



evite aglomerações
e respeite o
distanciamento
social



Ser instrumento de paz

dialogar, conviver e amar

Este é o nosso tema! E que possamos durante nossas atividades, mesmo que de casa, dialogar, conviver bem com as pessoas do nosso entorno e amar o próximo.

Nesta primeira atividade você está recebendo um desenho. Gostaríamos que com toda a criatividade e carinho você o pintasse, o que acha?

Se puder, faça um vídeo ou uma foto do processo para nos sentirmos mais presentes neste momento, será muito importante!

Também estamos enviando uma nuvem, para que possamos sonhar juntos. Qual mensagem você escreveria nesta nuvem? Escreva para gente ou mande um áudio, vamos adorar!

Espero que tenha gostado também da nossa lembrancinha!

Vamos conversando, estamos a disposição!

Nossas atividades serão entregues a cada 15 dias e recolhidas sempre na entrega seguinte.

Portanto, nos vemos no dia 06/04, esteja pronto com suas atividades!

Um abraço pessoal!

Conhecendo os educadores



1. **nome:** Juliano Ribeiro da Silva
2. **apelido:** Ju, Índio
3. **idade:** 38 anos
4. **de onde é:** Sumaré-SP
5. **comida favorita:** lasanha
6. **hobbie:** assistir filmes e séries
7. **um sonho:** dançar pelo mundo

1. **nome:** Paula Rodrigues Lopes
2. **apelido:** Paulinha, Sorriso
3. **idade:** 20 anos
4. **de onde é:** Guajará-Mirim, RO - Americana, SP
5. **comida favorita:** arroz
6. **hobbie:** ouvir música
7. **um sonho:** viajar o mundo!



1. **nome:** Bianca Pereira
2. **apelido:** Bi, Bia...
3. **idade:** 26 anos
4. **de onde é:** Nova Odessa - SP
5. **comida favorita:** pizza
6. **hobbie:** praticar yôga
7. **um sonho:** escrever um livro



cecapas2@procasp.org.br
Nova Veneza: (19) 3864-2208
CECAPAS 2:
Av. Brasil, 1.109
Nova Veneza, Sumaré, SP

Edição 2 - abril 2021

Olá educandos e familiares! Como vocês estão?

Nesta edição falaremos sobre Empatia, vocês sabem o que é Empatia?

Nós somos um bicho que complicou as coisas que nós precisamos fazer para ser bicho, mas se tem uma coisa que o bicho precisa, é da sua manada!

As vezes você também esquece que você é um bicho? Ficamos com a cabeça tão cheia de problemas inventados, que coisas simples como o fato de sermos só um bicho acaba passando “batido”. Nós trabalhamos para comer, igual a uma foca que precisa de uma casa para se proteger, igual aos ursos que quando chega o inverno, vão para dentro de uma caverna.

O poeta John Donne, já dizia “que nenhum ser humano é uma ilha”! parece que a gente se esqueceu disso. Nós estamos cada vez mais ilha, com alguma tela no rosto, mandando um sinal para um arquipélago inteiro, mas nunca se encontrando, cada ilha pensando no seu, mas nunca no nosso.

O Padre Julio Lancellotti dá um exemplo bem interessante sobre compaixão, que podemos também utilizar sobre Empatia: “Quem não aceita a si mesmo, com as suas fragilidades, com as suas dificuldades, com as suas contradições, com seus conflitos, dificilmente vai aceitar que o outro também tem limites. A compaixão muitas vezes é vista como uma virtude religiosa, ela não é uma virtude religiosa, e uma dimensão humana que significa se colocar no lugar do outro sem ser o outro, perceber o outro e sofrer com ele, estar juntos.

A pandemia não acabou



Utilizar a máscara é um sinal de empatia e respeito com o outro, lembre-se sempre de utilizá-la caso precise sair de casa



Nesta edição...

Amigos, nesta 2ª edição feita com muito carinho, você está recebendo um álbum de figurinhas. Não é o máximo? Nele nós falamos um pouco sobre sentimentos e muitas outras coisas.. mas não vou me estender para deixá-los curiosos!

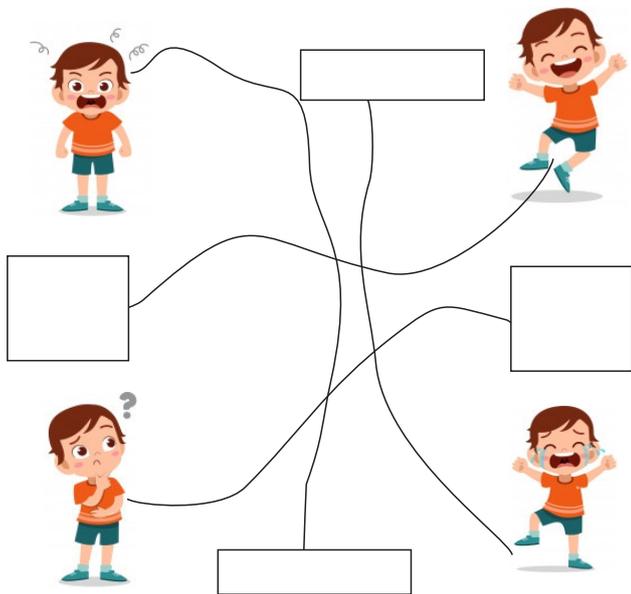
Como ele funciona? A cada semana você completa uma página, assim você terá sempre uma atividade até o fim do mês, gostou? Ao final das páginas colocamos um espaço para o "sentimento da semana", assim você pode ir completando como se sente.

Na próxima semana você também receberá algo que te ajudará a completar este álbum. Lembre-se que estamos a disposição e qualquer coisa é só dar um grito!!

Para nós é muito importante que você registre também os momentos da atividade...

Obrigada pessoal! Até a próxima!

Vamos brincar... que sentimento é este?
Descreva na caixinha.



Conhecendo a equipe



1. **nome:** frei Marinaldo Caetano de Jesus
2. **apelido:** frei Caetano
3. **idade:** 42 anos
4. **de onde é:** Ipeúna-SP
5. **comida favorita:** Risoto
6. **hobbie:** Cinema e Teatro
7. **um sonho:** Conhecer o mundo



1. **nome:** Ana Paula
2. **apelido:** Paulinha
3. **idade:** 32 anos
4. **de onde é:** Parnaíba - Piauí
5. **comida favorita:** Porco
6. **hobbie:** Escutar música
7. **um sonho:** Terminar a faculdade

1. **nome:** Nádía Maciel da Silva
2. **apelido:** Ir. Nádía
3. **idade:** 49 anos
4. **de onde é:** Iporanga-SP
5. **comida favorita:** strogonoff
6. **hobbie:** ouvir música/cantar/ler
7. **um sonho:** Ser missionária na África



Nova Veneza:
(19) 3864-2208
(19) 3864-9370
(19) 38649747
(19) 98256-1516

CECAPAS 2:
Av. Brasil, 1.109

Nova Veneza, Sumaré, SP
cecapas2@procas.org.br

INDÍGENA



EXISTE HOJE NO BRASIL 896 MIL INDÍGENAS, PERTENCENTES A 303 POVOS DIFERENTES E FALANTES DE PELO MENOS 274 LÍNGUAS.

VOCÊ SABIA?

Sua cultura é extremamente rica! as comidas, remédios, rituais... E falando em rituais, voce sabe o que é um **PAJÉ?**

Existem outros papéis importantes também

CURANDEIRO. GUIA ESPIRITUAL E RELIGIOSO



CACIQUE: chefe indígena, o que organiza e orienta a aldeia

MULHERES: plantio, alimentação, artesanato

Homens: responsáveis pela caça



E por acaso voce já comeu alguma comida de origem indígena? aposto que sim!!



Nos conte alguma outra que você conheça:

Como é sabido, os indígenas habitavam o país antes da invasão dos portugueses em 1500. Porém milhões de tribos foram perseguidas e dizimadas. Então há 78 anos, no dia 19 de abril, foi promulgado o dia nacional em que reconhecemos a importância dos nossos Povos Originários.

Grande parte dos nossos costumes e hábitos foram aprendidos com os indígenas, como, por exemplo, o hábito de tomar banho diariamente. O que seria de nós sem esse aprendizado heim?

COVID NAS ALOEIAS

Durante a pandemia os povos indígenas estão entre os mais vulneráveis. As condições sanitárias são precárias, a comunidade conta com poucos profissionais de saúde, há necessidade de equipamentos, medicamentos, transporte, dentre outros fatores que são fundamentais para enfrentar o cenário dramático.

Segundo a Apib - Articulação dos Povos Indígenas do Brasil, mais de 52.000 indígenas se infectaram pelo coronavírus e foram registradas 1034 mortes até o dia 08 de abril de 2021.

Longe dos grandes centros urbanos, longe das unidades de terapia intensiva, muitos povos contam com uma estruturação de serviço de saúde que ainda é frágil.

Como se não bastasse todo dilema vivido no enfrentamento a pandemia do coronavírus, os povos indígenas sofrem frequentemente ataques de invasores em seus territórios, contribuindo para contaminação de comunidades que vivem em regiões que poderiam estar mais isoladas.

Além das vidas que estão sendo perdidas, um problema seríssimo são as transformações culturais, pois, os detentores das sabedorias milenares e conhecimentos populares são os anciões, os mais velhos, como os Pajés e Caciques.

Devemos conhecer para preservar, conhecer o passado para entendermos o presente.



NESTA EDIÇÃO

Olá, amigo! Tudo bem? Vamos falar sobre o este kit? Como está o álbum de figurinhas? Envie-nos uma mensagem por WhatsApp para nos contar! Dessa vez você está recebendo alguns saquinhos, que tem a ver com o álbum.. são especiarias. Você deverá adivinhar qual é e contar os pontos para completar lá no álbum. Queremos saber se conseguirá acertar todas!

E mudando um pouco de assunto, você viu que nossa revistinha está diferente dessa vez? Estamos falando sobre um assunto muito importante. O **dia do indígena**, comemorado no dia **19/04**. Por isso, nessa atividade, temos uma SUPER proposta para você: E se você fizesse uma carta e nós mandássemos diretamente para uma aldeia indígena?

E se eu disser que é verdade? Nesta edição você recebe um papel com um envelope. Escreva ou desenhe diretamente para um indígena (cacique, pajé, criança, guerreiro...) e nós vamos garantir que essa carta seja entregue as aldeias, não é o máximo? E aí... sobre o que você vai escrever??

Só vamos lembrar o que tem que conter na estrutura da carta, ok?

Local e data → Sumaré, 22 de abril de 2021

Introdução → Caro amigo.

Corpo da carta

Despedida → Muito obrigada.

Assinatura → Maria

CONHECENDO A EQUIPE



- nome:** Jaqueline Cristina Bueno Lima
- apelido:** Jaque
- idade:** 32 anos
- de onde é:** Limeira/SP
- comida favorita:** lasanha
- hobbie:** assistir TV
- um sonho:** Ter um carro

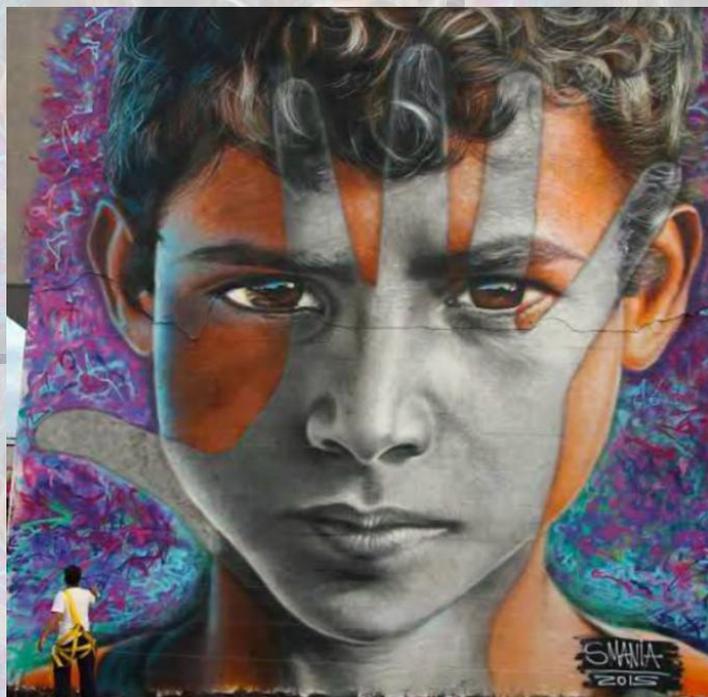


- nome:** Lourdevina Rosa P. Souza
- apelido:** Lourdes
- idade:** 47 anos
- de onde é:** Monte Azul/MG
- comida favorita:** maionese
- hobbie:** desenvolver doces diferentes
- um sonho:** fazer uma viagem com o marido

- nome:** Andrea Aparecida de Souza Santos
- apelido:** Andrea
- idade:** 49 anos
- de onde é:** Campinas/SP
- comida favorita:** lasanha
- hobbie:** cozinhar
- um sonho:** abrir uma Rotisserie



Nova Veneza:
(19) 3864-2208
(19) 3864-9370
(19) 38649747
(19) 98256-1516
CECAPAS 2:
Av. Brasil, 1.109
Nova Veneza, Sumaré, SP
cecapas2@procas.org.br



PARE

Eu não sou seu brinquedo

18 de maio

FAÇA BONITO.

PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

Ser criança é bom demais. Ser adolescente também. Mas são coisas diferentes né? Cada um tem um jeito de pensar, de brincar e se comunicar. Tudo é diferente, o adolescente é maior, e mais forte.

É importante que a gente respeite esses ciclos. Fazer coisa de criança e coisa de adolescente. Brincadeira de criança não é brincadeira de adulto né? E brincadeira de adulto também não é de criança e nem de adolescente!

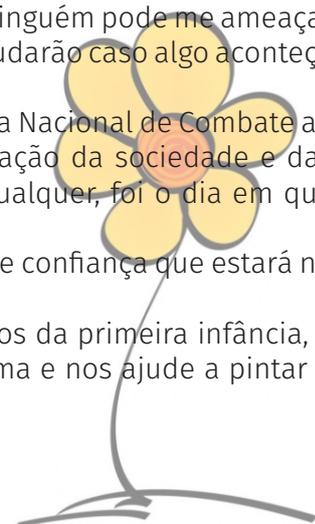
A gente tem que reconhecer isso e aprender a diferenciar. Da mesma forma que a gente diferencia quando alguém está sendo amigável ou malcriado conosco a gente tem que observar se algumas brincadeiras são legais ou não.

Por exemplo, se eu não gostei de uma brincadeira, eu tenho o direito de falar “não!” e ninguém pode me ameaçar a fazer algo que não me senti bem. Existe uma lei que me defende e pessoas que me ajudarão caso algo aconteça comigo.

Sabe porque estamos falando tudo isso? Porque todo 18 de maio o Brasil trabalha o Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, que serve para conscientização da sociedade e das autoridades sobre a gravidade do problema que passamos. Esta não é uma data qualquer, foi o dia em que Araceli uma menina de oito anos de idade sofreu um crime horrível!

Hoje em dia a gente sabe que pode se defender e que se for difícil, temos um adulto de confiança que estará no trabalho para combater essa injustiça e seguir o lema “FAÇA BONITO”

O símbolo dessa campanha é uma **flor amarela**... ela é uma lembrança dos desenhos da primeira infância, e mostra a fragilidade de uma flor com a de uma criança. Aproveite para refletir o tema e nos ajude a pintar o símbolo!



O que é confiar?

“Confiar? Ora, confiar é quando eu conto um segredo pro meu amigo e eu sei que ele não vai contar para ninguém, não é?”

“Nada! Confiar é quando eu empresto para minha irmã um brinquedo e acredito quando ela fala que não vai estragar!”



É pessoal, no dicionário fala que confiança “é acreditar na sinceridade, lealdade, competência, de outra pessoa, pode ser também a nossa fé.”



Confiar é acreditar, no outro, em algo... é saber que aquela pessoa está sendo verdadeira comigo, ou ter fé e confiar em algo. A confiança acontece quando eu sou respeitada, compreendida, encorajada, acolhida, quando há diálogo.

Saiba, caro leitor, que ter alguém em quem confiar é muito importante. É a pessoa que você vai poder contar para lidar com alguma situação. O diálogo aqui é muito importante para manter sempre a confiança de pé, assim como a honestidade, empatia, o respeito... Você consegue se abrir assim com quem? A pessoa de confiança pode mudar de acordo com o que você vai contar e as pessoas na qual depositamos confiança, principalmente as pessoas que moramos juntos, nossos pais ou quem cuida da gente tem que sempre respeitar e ouvir com carinho o que é trazido! Os adultos tem como papel mostrarem-se abertos ao diálogo também.

Isso de confiança parece complicado né? Mas pode ser fácil e muito saudável! **Faça esse exercício e liste as suas pessoas de confiança! Um abraço!**

Sobre a edição 4

Nesta edição nós estamos falando sobre o **18 de maio** e a confiança. Para tornar nossa ação efetiva, é importante que todos os dias tomemos atitudes que defendam os **direitos humanos**. Aliás, podemos falar sobre eles na próxima edição, o que acham?

Nós vamos fazer também uma exposição do trabalho de vocês. Então, nesta edição você está recebendo um saquinho com giz de cera e um pedaço de tecido, certo? É o momento de colocar as habilidades em dia! **A ideia é que seja feita uma arte relacionada ao dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes**. Se souber pode até costurar ou utilizar outros materiais. Faça algo que represente esse tema para você.

Pegaremos este tecido e juntaremos com muitas outras partes. Representando cada educando do Cecapas 2.

Cada imagem será costurada formando uma grande colcha de retalhos que será exposta no dia 18 de Maio no Município de Sumaré, resposta hem? Bora caprichar!



Nós gostaríamos que vocês **trouxessem sua arte até o dia 12 de maio (quarta-feira)** para que possamos costurar esta grande colcha para exposição. Podemos contar com vocês?

Equipe Cecapas



1. **nome:** Vinicius Garcia
2. **apelido:** Timotheo
3. **idade:** 30 anos
4. **de onde é:** São Bernardo do Campo/SP
5. **comida favorita:** Lasanha
6. **hobbie:** andar de patins, ficar com meus cachorros
7. **um sonho:** Viajar por todo mundo, principalmente em montanhas congeladas.



1. **nome:** José
2. **apelido:** Zezinho
3. **idade:** 34 anos
4. **de onde é:** Sumaré
5. **comida favorita:** Lasanha
6. **hobbie:** Futebol e churrasco
7. **um sonho:** “Abrir meu próprio negócio, trabalhar para mim mesmo”



1. **nome:** Dissiana Santana
2. **apelido:** Di ou Dissi
3. **idade:** 38 anos
4. **de onde é:** Campinas
5. **comida favorita:** Churrasco
6. **hobbie:** Dançar e ouvir música
7. **um sonho:** Viajar pro E.U.A



Nova Veneza:
(19) 3864-2208
(19) 3864-9370
(19) 38649747
(19) 98256-1516
CECAPAS 2:
Av. Brasil, 1109
Nova Veneza, Sumaré, SP
cecapas2@procas.org.br